



Kurser for dig  
under uddannelse  
samt nyudlærte  
inden for to år.

# UNGDOMSKURSER 2024

Få kompetencer, du kan bruge på din  
uddannelse, på arbejdspladsen og privat.



 METAL  
UNGDOM

# INDHOLD

<b>3</b>	<b>VELKOMMEN</b>
<b>4</b>	<b>TILMELDING OG INFO</b>
<b>6</b>	<b>UNGDOMSKURSER 2024</b>
	Metal Ungdom ugekursus..... 6
	Retorik..... 8
	Bliv en stærk forhandler..... 9
	Iværksætter..... 10
	Organiseringskursus..... 11
	Få dig en læreplads..... 12
	Projektledelse..... 13
	3D-print..... 15
	Kost og træning..... 16
	Økonomi..... 17
	Bliv rollemodel..... 19
	Ung tillidsvalgt..... 20
	3D-print..... 22
	Hjemmesidekursus..... 23
	Konflikthåndtering..... 24
	Bliv en stærk forhandler..... 25
	Projektledelse..... 26
	Metal Ungdom ugekursus..... 27
<b>28</b>	<b>BLIV UNG DEBATTØR</b>
<b>31</b>	<b>ONLINEKURSER</b>

# VELKOMMEN

Du sidder nu med kataloget over de ungdomskurser, som vi tilbyder medlemmer under uddannelse i Dansk Metal, samt nyudlærte inden for to år. Formålet med kurserne er, at de skal styrke dig både på dit arbejde og i dit privatliv.

Udover konkret og brugbar viden, får du også et stærkt netværk. Et netværk, som du kan have gavn af i hele din karriere.

Tidligere kursister fortæller, at ungdomskurserne har været med til at skabe nye venskaber på tværs af fag og landsdele. Nogle er blevet motiveret til at stifte lærlingeklubber på arbejdspladsen, andre har haft succes med at forhandle sig til bedre løn, uddannelses- og arbejdsforhold.

**EFTER KURSET  
MODTAGER DU  
ET KURSUSBEVIS**

**TILMELD DIG PÅ  
[danskmetal.dk/ungdomskurser](https://danskmetal.dk/ungdomskurser)**

Der er et begrænset antal pladser, og tilmelding foregår efter først-til-mølle-princippet.



# TILMELDING OG INFO

Ungdomskurserne er for alle medlemmer af Dansk Metal, der er under uddannelse eller nyuddlært inden for to år.

Alle ungdomskurserne afholdes på Metalskolen Jørlunde, som er Dansk Metals kursus- og conferencecenter.

Metalskolen har både svømmehal, sauna og et træningslokale som du frit kan benytte. Der er også tv, billard, tennisbaner, petanque og omgivelser, der indbyder til både gå- og løbeture.

## Transport til Metalskolen

Spørg din lokale Metalafdeling om udlæg for tog eller bus, hvis du ikke selv kan lægge ud. Har du mere end 4 timers rejsetid med offentlig transport til Københavns Hovedbanegård, kan du rejse med fly på de ordinære ruter. Flybilletten **skal** bestilles gennem din afdeling. Bemærk dog, at du i så fald ikke vil kunne modtage refusion for transportudgifter mellem din hjemadresse og lufthavnen.

## Du får betalt transporten

Du får refunderet transportudgifter, som svarer til en standard DSB-returbillet, uanset om du rejser med tog, bus eller kører selv. Vi sætter beløbet ind på din NemKonto efter kurset.

Find din lokale Metalafdeling på [danskmetal.dk/finddinafdeling](https://danskmetal.dk/finddinafdeling)

## Ankomst og afgang

Til alle weekendkurser er der ankomst fredag fra kl. 20.00. Kurserne begynder kl. 21.00 med fælles velkomst og natmad på Metalskolen. Søndag er der afrejse efter frokost.

## Fællestransport til Metalskolen

Når du er tilmeldt et ungdomskursus, vil du få mulighed for at tilmelde dig fælles-transport fra enten Kastrup Lufthavn eller Københavns Hovedbanegård senest en uge før kursusstart.

*Dansk Metal dækker ikke løntab forbundet med deltagelse i et weekendkursus.*

På Metalskolen bor du på enkeltværelse med eget bad og toilet.

**Du skal bare møde op.  
Resten sørger vi for!**

SE VIDEO FRA  
METALSKOLEN:



METALSKOLEN  
JØRLUNDE

Slagslundevej 13  
3550 Slangerup  
Telefon 4739 0100

**DET ER GRATIS  
AT DELTAGE!**

Tilmeld dig på  
[danskmetal.dk/ungdomskurser](https://danskmetal.dk/ungdomskurser)





**TILMELDINGSFRIST**

5. januar 2024

**DELTAGERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1501 24 08 01

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ viden om overenskomsten, det fagretslige system, uddannelsessystemet, arbejdsmiljø samt ligestilling
- ▶ redskaber indenfor konflikthåndtering, forhandling og agitation
- ▶ erfaring med retorik, taleteknik og performance.

# METAL UNGDOM UGEKURSUS

**HVORNÅR?****19.-23. FEBRUAR 2024**

Læringebestemmelserne i Industriens Overenskomst § 12, stk. 1 siger: 'Lærlinge kan opnå frihed uden løn, af maks. 1 uges varighed, til deltagelse i et af forbundenes ungdomskurser vedrørende overenskomst for lærlinge'. Derfor afholder Metal Ungdom et kursus, som handler om netop dette.

På kurset vil du opnå viden om samarbejdsmodellen mellem lønmodtagere og arbejdsgivere, overenskomsten, det fagretslige system og et overblik over vores uddannelser. Undervisningsformerne vil være forskellige, og der vil bl.a. være oplæg, øvelser og cases.

Metal Ungdom dækker daglønstabet, så du skal søge fri uden løn hos din arbejdsgiver.



Jeg anbefaler alle medlemmer under uddannelse, som har en interesse i overenskomsten, erhvervsuddannelserne og Dansk Metal, at søge om deltagelse i dette kursus.

AMANDA, UNGDOMSFORMAND  
FOR FORBUNDETS  
UNGDOMSUDVALG



**TILMELDINGSFRIST**

18. januar 2024

**DELTAGERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1507 24 09 01

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ konkrete øvelser i at blive en mere sikker og slagkraftig taler, debattør eller bare én, som andre lytter til
- ▶ tips og tricks til mundtlig taleteknik og debattekniik
- ▶ viden om forskellige retoriske virkemidler, argumentation og framing.

# RETORIK

**HVORNÅR?****1.-3. MARTS 2024**

Vil du være bedre til at tale for din sag, så folk omkring dig lytter til dine synspunkter? Vil du gerne bruge sproget til at flytte andres holdninger? Så er dette grundkursus i retorik noget for dig.

På kurset klæder vi dig på til at blive bedre til at argumentere, debattere og holde korte taler. Du lærer at lave de rappe replikker og slagkraftige argumenter, der giver stærke billeder på nethinden hos dem, der lytter til dig – og forhåbentlig bliver de overbevist.

Kurset vil i høj grad være baseret på øvelser, hvor det er dig som kursist, der bliver trænet i at tage ordet, blive klogere på dine egne holdninger og komme frem med dem foran et publikum.

**NYT  
KURSUS!**

**TILMELDINGSFRIST**

18. januar 2024

**DELTAGERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1553 24 09 02

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ øvelse i forhandlingsteknik og psykologien omkring forhandlingssituationer
- ▶ viden om lærlingeklubber og værdien i at have en lærlingetalsmand
- ▶ kendskab til lærlinges rettigheder i Dansk Metals overenskomster
- ▶ redskaber til at forberede en forhandling
- ▶ indsigt i værdien af lokalaftaler.

# BLIV EN STÆRK FORHANDLER

**HVORNÅR?****1.-3. MARTS 2024**

Hvordan forhandler du dig frem til mere i løn eller personalegoder på din arbejdsplads?

På dette kursus får du redskaber til at forberede og udføre forhandlinger på din arbejdsplads, til gavn for dig og andre lærlinge. Du lærer at sætte din egen dagsorden som forhandler. Vi lægger vægt på praktiske øvelser, og på vigtigheden af at forberede sig inden selve forhandlingen

Du får også indsigt i det psykologiske spil, der foregår rundt om forhandlingsbordet. Efter dette kursus har du forudsætningerne for at gå i gang med at forhandle på din arbejdsplads.



Har givet mig  
mod til at starte med  
at forhandle sammen  
med mine kolleger

KASPER, SMED

**TILMELDINGSFRIST**

18. januar 2024

**DELTAGERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1565 24 09 03

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ forslag til en forretningsidé
- ▶ introduktion til at lave en forretningsplan
- ▶ kendskab til virksomhedsstiftelse
- ▶ indblik i livet som ung iværksætter
- ▶ tips og trick til at lykkes som iværksætter.

# IVÆRKSÆTTER

**HVORNÅR?****1.-3. MARTS 2024**

Går du rundt med en iværksætter i maven? Kurset er både for dig, der er nysgerrig på emnet, men også for dig, der allerede har en plan og er godt på vej som selvstændig.

Dette kursus tager dig i hånden og guider dig igennem de vigtigste problemstillinger, når det kommer til at starte sin egen virksomhed.

Vi brainstormer på forretningsidéer og pitcher både idé og plan for hinanden. Du får redskaberne til at komme videre med dine drømme, selvom du ikke er en haj til hverken tal, jura eller forsikringer.

Kurset vil gøre dig skarpere på din forretningsplan og sikre, at du kommer et skridt tættere på drømmen om at være din egen chef.



Jeg fik virkelig god læring og inspiration på kurset. Jeg er meget bedre klædt på til mine fremtidsplaner, ift. hvordan en virksomhed bygges op fra bunden, og jeg kunne pludselig se mig selv som selvstændig, hvilket jeg ikke tidligere har overvejet.

RASMUS,  
INDUSTRITEKNIKERLÆRLING

**TILMELDINGSFRIST**

18. januar 2024

**DELTAGERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1504 24 09 04

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ kompetencen til at forklare, hvorfor det er vigtigt at være medlem af Dansk Metal
- ▶ viden om den danske model og forhandlingssystemet
- ▶ indgående kendskab til samfundspåvirkningen ved en høj organiseringsrate.

# ORGANISERINGSKURSUS

**HVORNÅR?****1.-3. MARTS 2024**

Har du nogle gange svært ved at kunne forklare, hvorfor det er vigtigt at være medlem af Dansk Metal? Du ved det godt, men når det kommer til samtalen med dine kolleger, er det straks sværere. Så er kurset i organisering noget for dig!

På kurset i organisering, som er målrettet dig som lærling, vil du lære, hvordan du gennem samtale og agitation kan få flere til at forstå vigtigheden af at være medlem af forbundet.

Du vil opnå viden om samarbejdsmodellen mellem lønmodtagere og arbejdsgivere, overenskomsten, det fagretslige system og et overblik over Metals uddannelser. Undervisningsformerne vil være varierede, og der vil bl.a. være oplæg, øvelser og cases.

**NYT  
KURSUS!**

**TILMELDINGSFRIST**

7. februar 2024

**DELTAGERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1569 24 14 05

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ værktøjer til at skrive ansøgning og cv
- ▶ professionelt billede til ansøgning, samt styling
- ▶ viden om, hvordan du får den bedste jobsamtale.

# FÅ DIG EN LÆREPLADS

**HVORNÅR?**

5.-7. APRIL 2024

Har du prøvet at finde en læreplads, men uden held? Eller er du lidt i tvivl, om hvordan du skriver en ansøgning og et CV? Her er kurset for dig, som er i skolepraktik og mangler en læreplads. Du får konkrete værktøjer og lærer at booste dig selv, så du finder drømmejobbet.

På kurset vil du få undervisning i, hvordan du kan komme i mål med at finde en læreplads. Du vil sammen med andre lærlinge, i samme båd som dig, få konkrete værktøjer til at komme i mål. Du vil bl.a. blive undervist i at lave den gode ansøgning og det gode CV.

Ydermere vil du få undervisning i, hvordan man får den bedste jobsamtale og får bolden i mål. Sidst, men ikke mindst, vil du blive præsenteret for en speciel undervisning, der hedder 'præsenter dig fra din bedste side', hvor du vil få undervisning i, hvordan du som person kan præsentere dig bedst muligt for at få din kommende læreplads.



'Få dig en læreplads'-kurset gav mig værktøjerne til at overbevise mestrene om hvorfor det lige netop var mig de skulle ansætte. Efter kurset gik der ikke lang tid før jeg fik underskrevet kontrakten og kom i gang. Jeg anbefaler klart lærlinge uden læreplads at tage kurset.

JENS, IT-SUPPORTERLÆRLING

**TILMELDINGSFRIST**

7. februar 2024

**DELTAGERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1518 24 14 07

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ kendskab til projektledelse – fra opstart og planlægning til eksekvering og afslutning
- ▶ konkrete redskaber til at udføre projektledelse
- ▶ øvelser i teori inden for projektledelse
- ▶ kendskab til forskellige faser i projektledelse.

# PROJEKTLEDELSE

**HVORNÅR?**

5.-7. APRIL 2024

Arbejdsopgaver er blevet mere komplekse og involverer flere parter både i og uden for virksomheden.

God projektledelse er evnen til at strukturere opgaver og sikre en klar og tydelig ansvarsfordeling og en gennemført planlægning. Dette kursus vil give dig hands on-erfaring med netop dette.

Du får også konkrete tips og redskaber, som du kan bruge, hvis du skal være tovholder eller projektleder på dit arbejde. Kurset er rigtig godt for dig, der gerne vil kunne byde ind på større projekter eller opgaver på arbejdet eller for dig, som fx er interesseret i lokalt ungdomsarbejde.



På kurset fik jeg værktøjer, der har hjulpet mig i mit fag og privat. Jeg er blevet bedre til at følge projekter til dørs, og sikre at både jeg selv og andre involverede har overblik gennem hele processen.

JACOB,  
MEKANIKERLÆRLING





#### TILMELDINGSFRIST

7. februar 2024

#### DELTAGERANTAL

20 personer

#### FIU NR.

1526 24 14 06

#### PÅ KURSET FÅR DU

- ▶ viden om de vigtigste arbejdsprincipper for AM-processer, materialer, evner og begrænsninger
- ▶ kendskab til udvælgelsesmetoder til egnede materialer og processer
- ▶ erfaring med udnyttelse af AM-designfunktioner
- ▶ forståelse for, hvordan man integrerer AM i udviklings- og fremstillingsprocesser.

## 3D-PRINT

### HVORNÅR?

5.-7. APRIL 2024

Fremtiden er printet. Danske virksomheder investerer mere og mere i 3D-printere for hurtigt at kunne printe fx reservedele og derved slippe for lageromkostninger og leveringstid.

Du vil få en omfattende introduktion til Additive Manufacturing (AM), også kendt som 3D-print. Derudover vil du blive introduceret for det mest fundamentale ved teknologien, mulighederne for benyttelse af 3D-printere i industrien og fremtidige tendenser.

På kurset vil du blive involveret i åbne diskussioner og opgaver. Derudover er kurset skræddersyet til at give de nødvendige værktøjer til at forstå teknologien bag 3D-print og udnyttelse af mulighederne.



Mega fedt kursus!  
Føler mig nu i stand  
til at kunne bruge en  
3D-printer fuld ud. God  
tilgang til opgaverne, så  
man kunne lære at bruge  
programmerne.

LASSE, RUSTFAST  
KLEJNSMED



**TILMELDINGSFRIST**

7. februar 2024

**DELTAGERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1502 24 14 08

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ introduktion til korrekt udførelse af styrketræningsøvelser
- ▶ viden om kost og dens påvirkning af din træning
- ▶ introduktion til kost- og træningsplan, og hvordan du opnår dine personlige mål
- ▶ redskaber til at holde fast i motivationen
- ▶ frisk luft og masser af sved på panden.

# KOST OG TRÆNING

**HVORNÅR?**

5.-7. APRIL 2024

Sundhed, i form af kost og motion, bliver på dette kursus sat i højsædet. Bliv skarp på, hvad du skal spise for at holde forbrændingen i gang, for at opbygge muskelmasse og for at sikre din krop maksimal energi til dagens udfordringer.

Kurset indeholder teori om styrketræning og hvilke øvelser, du skal lave for at tone kroppen, opnå resultater og for at undgå skader.

Vi kombinerer både indendørs og udendørs træning af forskellig slags, så vær forberedt på grundig teori kombineret med en masse øvelser.

Du får sved på panden – uanset dit træningsniveau.



Virkelig fedt kursus!  
Jeg har efterfølgende lagt min kost om, hvilket har givet mere overskud i hverdagen. Jeg blev meget klogere på mad, og hvad det gør for kroppen, og så var det sjovt at træne sammen med andre Metallærlinge og dele træningserfaring.

JIMMI,  
INDUSTRITEKNIKERLÆRLING

**TILMELDINGSFRIST**

1. juli 2024

**DELTAGERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1570 24 35 10

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ mulighed for at lave et budget over din privatøkonomi
- ▶ redskaber til at gennemskue forskellige låntyper
- ▶ overblik over opsparingsmuligheder.

# ØKONOMI

**HVORNÅR?**

30. AUGUST – 1. SEPTEMBER 2024

RKI, kviklån og leasingaftaler kan være svære at holde styr på. På dette kursus får du overblik over de mange forskellige låntyper, hvilke der er farlige og hvilke, der ikke er.

Vi vil gøre dig i stand til at lægge et budget, og du vil blive klædt på til køb af fx hus/lejlighed eller bil.

Derudover vil der være en introduktion til aktiemarkedet, og hvordan handlen med aktier og obligationer foregår.

Dette kursus er en grundlæggende pakke til dig, der gerne vil have styr på din økonomiske situation og hvilke muligheder, du har.



Efter jeg deltog på økonomikurset, har jeg fået styr på mit budget og min indkomst. Det betyder, at min løn nu kan holde til hele måneden. Det har været pinligt at tage overtræk hver måned, men nu er der styr på sagerne.

JONAS,  
INDUSTRITEKNIKERLÆRLING



#### TILMELDINGSFRIST

1. juli 2024

#### DELTAGERANTAL

15 personer

#### FIU NR.

1557 24 35 09

#### PÅ KURSET FÅR DU

- ▶ træning i kropssprog
- ▶ øvelse i at bruge din stemme
- ▶ power og gennemslagskraft, som du kan bruge både privat og i din karriere
- ▶ et stærkt netværk med andre lærlinge.

## BLIV ROLLEMODEL

### HVORNÅR?

30. AUGUST – 1. SEPTEMBER 2024

Bliv rollemodel for andre kvinder og kønsminoriteter, som fx transpersoner eller non-binære, som i dag kun udgør 5,4 pct. af lærlingene på Dansk Metals uddannelser. Det synes vi er alt for få, så vi vil gerne invitere dig til at være med til at inspirere andre til at tage en erhvervsuddannelse.

På kurset får du power gennem træning med en professionel performancecoach, som du kan bruge både i din uddannelse, på din arbejdsplads og privat. Vi vil sammen producere indhold til diverse medier, hvor du er fortæller, og du bestemmer selv, om det skal være i artikelform eller videoform.

Vi træner performance, som giver energi og mentalt overskud, og du får mulighed for at udvikle dig gennem spændende undervisning, caseopgaver og fysiske øvelser.

Kurset er for kvinder og kønsminoriteter i Metals fag.



Det var vildt fedt at møde andre rollemodeller og lære, hvordan man kan være med til at sprede budskabet om, at fx kvinder hører lige så meget hjemme i et Metalfag, som mændene gør.

HELENE,  
INDUSTRITEKNIKERLÆRLING



**TILMELDINGSFRIST**

1. juli 2024

**DELTAGERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1508 24 35 12

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ værktøjer til at kunne engagere flere lærlinge i ungdomsarbejdet
- ▶ viden om, hvordan du kan planlægge og gennemføre events
- ▶ værktøjer til at kunne gennemføre kampagner og forandringsprojekter i din ungdomsafdeling og/eller på din arbejdsplads.

## UNG TILLIDSVALGT

**HVORNÅR?****30. AUGUST – 1. SEPTEMBER 2024**

Er du medlem af en ungdomsbestyrelse, eller er du talsmand for dine kolleger på arbejdspladsen? Så er kurset 'Ung tillidsvalgt' noget for dig!

Her vil du lære, hvordan du gennemfører forandringsprojekter og/eller kampagner, hvordan du engagerer flere i ungdomsarbejdet, og hvordan du kan planlægge og gennemføre events succesfuldt.

**NYT  
KURSUS!**





**TILMELDINGSFRIST**

1. juli 2024

**DELTA GERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1526 24 35 11

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ viden om de vigtigste arbejdsprincipper for AM-processer, materialer, evner og begrænsninger
- ▶ kendskab til udvælgelsesmetoder til egnede materialer og processer
- ▶ erfaring med udnyttelse af AM-designfunktioner
- ▶ forståelse for, hvordan man integrerer AM i udviklings- og fremstillingsprocesser.

# 3D-PRINT

**HVORNÅR?****30. AUGUST – 1. SEPTEMBER 2024**

Fremtiden er printet. Danske virksomheder investerer mere og mere i 3D-printere for hurtigt at kunne printe fx reservedele og derved slippe for lageromkostninger og leveringstid.

Du vil få en omfattende introduktion til Additive Manufacturing (AM), også kendt som 3D-print. Derudover vil du blive introduceret for det mest fundamentale ved teknologien, mulighederne for benyttelse af 3D-printere i industrien og fremtidige tendenser.

På kurset vil du blive involveret i åbne diskussioner og opgaver. Derudover er kurset skræddersyet til at give de nødvendige værktøjer til at forstå teknologien bag 3D-print og udnyttelse af mulighederne.



Jeg havde godt hørt om 3D-printere, men viste ikke helt hvordan det fungerede. I weekenden fik jeg indsigt i hvor nemt det er at arbejde med, og fik lavet nogle fede ting jeg kunne tage med hjem.

LOUISE,  
INDUSTRI TEKNIKERLÆRLING

**TILMELDINGSFRIST**

6. august 2024

**DELTA GERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1539 24 40 14

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ kendskab til at konfigurere og opsætte samt vedligeholde en WordPress-hjemmeside
- ▶ basal kunnen indenfor HTML- og CSS-kodning
- ▶ redskaber til at lave en webshop.

# HJEMMESIDE-KURSUS

**HVORNÅR?****4.-6. OKTOBER 2024**

Har du haft tanken om at lave din egen hjemmeside? Fx en blog, en shop eller et forum. Så har du chancen for at lære det nu.

Det er et ungdomskursus, hvor du lærer at opbygge din egen hjemmeside. Om du er helt ny eller har prøvet det før spiller ingen rolle, alle kan være med.

Du kommer til at arbejde meget med design, da det er et vigtigt element i en hjemmeside. Du vil arbejde i WordPress, som er et fantastisk stykke værktøj til at bygge hjemmesiden op på en nem måde.



Jeg syntes at det er virkelig fedt at arbejde med hjemmesider, for det kun er fantasien der sætter grænser. Virksomheder har brug for dem, og det er langt fra alle mennesker, som kan finde ud af at lave det.

IT-SUPPORTER

**TILMELDINGSFRIST**

6. august 2024

**DELTAGERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1546 24 40 13

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ øvelse i konflikt håndtering
- ▶ introduktion til konfliktrappen
- ▶ redskaber til identifikation og løsning af konflikter
- ▶ viden om kommunikation.

# KONFLIKT-HÅNDTERING

**HVORNÅR?**

4.-6. OKTOBER 2024

Konflikter kan ikke undgås. De opstår på alle arbejdspladser og i hjemmet, og det kan blive et stressende element i din hverdag.

Mange af os kunne være bedre til at identificere, nedtrappe og løse konflikter, hvilket er det, du vil få de grundlæggende redskaber til i denne weekend. I løbet af kurset vil du bl.a. arbejde med cases og komme med dine bud på løsning af forskellige typer af konflikter.

Du vil blive præsenteret for konfliktrappen og blive opmærksom på egen ageren i spillet med andre mennesker.



Ved at jeg deltog på dette kursus, har jeg lært, hvordan jeg kan undgå en konflikt på værkstedet, men også nedtrappe konflikten, hvis den skulle opstå.

FREDERIKKE,  
TEKNIKERLÆRLING

**TILMELDINGSFRIST**

6. august 2024

**DELTAGERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1553 24 40 15

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ øvelse i forhandlingsteknik og psykologien omkring forhandlingssituationer
- ▶ viden om lærlingeklubber og værdien i at have en lærlingetalsmand
- ▶ kendskab til lærlinges rettigheder i Dansk Metals overenskomster
- ▶ redskaber til at forberede en forhandling
- ▶ indsigt i værdien af lokalaftaler.

# BLIV EN STÆRK FORHANDLER

**HVORNÅR?**

4.-6. OKTOBER 2024

Hvordan forhandler du dig frem til mere i løn eller personalegoder på din arbejdsplads?

På dette kursus får du redskaber til at forberede og udføre forhandlinger på din arbejdsplads, til gavn for dig og andre lærlinge. Du lærer at sætte din egen dagsorden som forhandler. Vi lægger vægt på praktiske øvelser, og på vigtigheden af at forberede sig inden selve forhandlingen

Du får også indsigt i det psykologiske spil, der foregår rundt om forhandlingsbordet. Efter dette kursus har du forudsætningerne for at gå i gang med at forhandle på din arbejdsplads.



Sammen med vores tillidsrepræsentant fik vi udarbejdet en rigtig lokalaftale til gavn for hele virksomheden.

JEPPE,  
AUTOMATIKTEKNIKERLÆRLING

**TILMELDINGSFRIST**

6. august 2024

**DELTAGERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1518 24 40 16

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ kendskab til projektledelse – fra opstart og planlægning til eksekvering og afslutning
- ▶ konkrete redskaber til at udføre projektledelse
- ▶ øvelser i teori inden for projektledelse
- ▶ kendskab til forskellige faser i projektledelse.

# PROJEKTTLEDELSE

**HVORNÅR?**

4.-6. OKTOBER 2024

Arbejdsopgaver er blevet mere komplekse og involverer flere parter både i og uden for virksomheden.

God projektledelse er evnen til at strukturere opgaver og sikre en klar og tydelig ansvarsfordeling og en gennemført planlægning. Dette kursus vil give dig hands on-erfaring med netop dette.

Du får også konkrete tips og redskaber, som du kan bruge, hvis du skal være tovholder eller projektleder på dit arbejde. Kurset er rigtig godt for dig, der gerne vil kunne byde ind på større projekter eller opgaver på arbejdet eller for dig, som fx er interesseret i lokalt ungdomsarbejde.



På kurset fik jeg værktøjer, der har hjulpet mig i mit fag og privat. Jeg er blevet bedre til at følge projekter til dørs, og sikre at både jeg selv og andre involverede har overblik gennem hele processen.

JACOB,  
MEKANIKERLÆRLING

**TILMELDINGSFRIST**

8. september 2024

**DELTAGERANTAL**

20 personer

**FIU NR.**

1501 24 45 02

**PÅ KURSET FÅR DU**

- ▶ viden om overenskomsten, det fagretslige system, uddannelsessystemet, arbejdsmiljø samt ligestilling
- ▶ redskaber indenfor konflikthåndtering, forhandling og agitation
- ▶ erfaring med retorik, taleteknik og performance.

# METAL UNGDOM UGEKURSUS

**HVORNÅR?**

4.-8. NOVEMBER 2024

Lærlingebestemmelserne i Industriens Overenskomst § 12, stk. 1 siger: 'Lærlinge kan opnå frihed uden løn, af maks. 1 uges varighed, til deltagelse i et af forbundenes ungdomskurser vedrørende overenskomst for lærlinge'. Derfor afholder Metal Ungdom et kursus, som handler om netop dette.

På kurset vil du opnå viden om samarbejdsmodellen mellem lønmodtagere og arbejdsgivere, overenskomsten, det fagretslige system og et overblik over vores uddannelser. Undervisningsformerne vil være forskellige, og der vil bl.a. være oplæg, øvelser og cases.

Metal Ungdom dækker daglønstabet, så du skal søge fri uden løn hos din arbejdsgiver.



Jeg anbefaler alle medlemmer under uddannelse, som har en interesse i overenskomsten, erhvervsuddannelserne og Dansk Metal, at søge om deltagelse i dette kursus.

AMANDA, UNGDOMSFORMAND  
FOR FORBUNDETS  
UNGDOMSUDVALG



# BLIV UNG DEBATTØR

Metal Ungdom afholder i 2024 en debattøruddannelse i samarbejde med Danmarks Socialdemokratiske Ungdom.

Dansk Metal leder derfor efter 10 lærlinge eller nyudlærte (udlært inden for to år), som brænder for at ytre sig, som tør gå forrest og som vil fortælle om deres personlige holdninger og erfaringer fra virkeligheden.

Alle deltagere, som har deltaget i alle tre moduler, får muligheden for at deltage på Folkemødet på Bornholm den 13.-15. juni 2024.

**OBS!** Debattørholdet rejser afsted allerede den 12. juni og tager hjem søndag den 16. juni.

## SÅDAN KOMMER DU MED

Skriv en ansøgning med en præsentation af dig selv, og hvorfor du mener, at netop du skal med på denne uddannelse. Ansøgningen sendes til [ungdom@danskmetal.dk](mailto:ungdom@danskmetal.dk)

## DETTE BLIVER DU UNDERVIST I PÅ ALLE 3 MODULER

Du bliver skarp på at ytre dine holdninger både ved at holde taler og debattere mod andre. Derudover vil du komme til at danne holdninger til mange nye emner, og du vil få træning i at vinde debatten på sociale medier og ved at skrive debatindlæg.

## UDDANNELSEN BESTÅR AF 3 MODULER

### MODUL 1

8.-10. marts 2024.

### MODUL 2

28. marts – 1. april 2024.

### MODUL 3

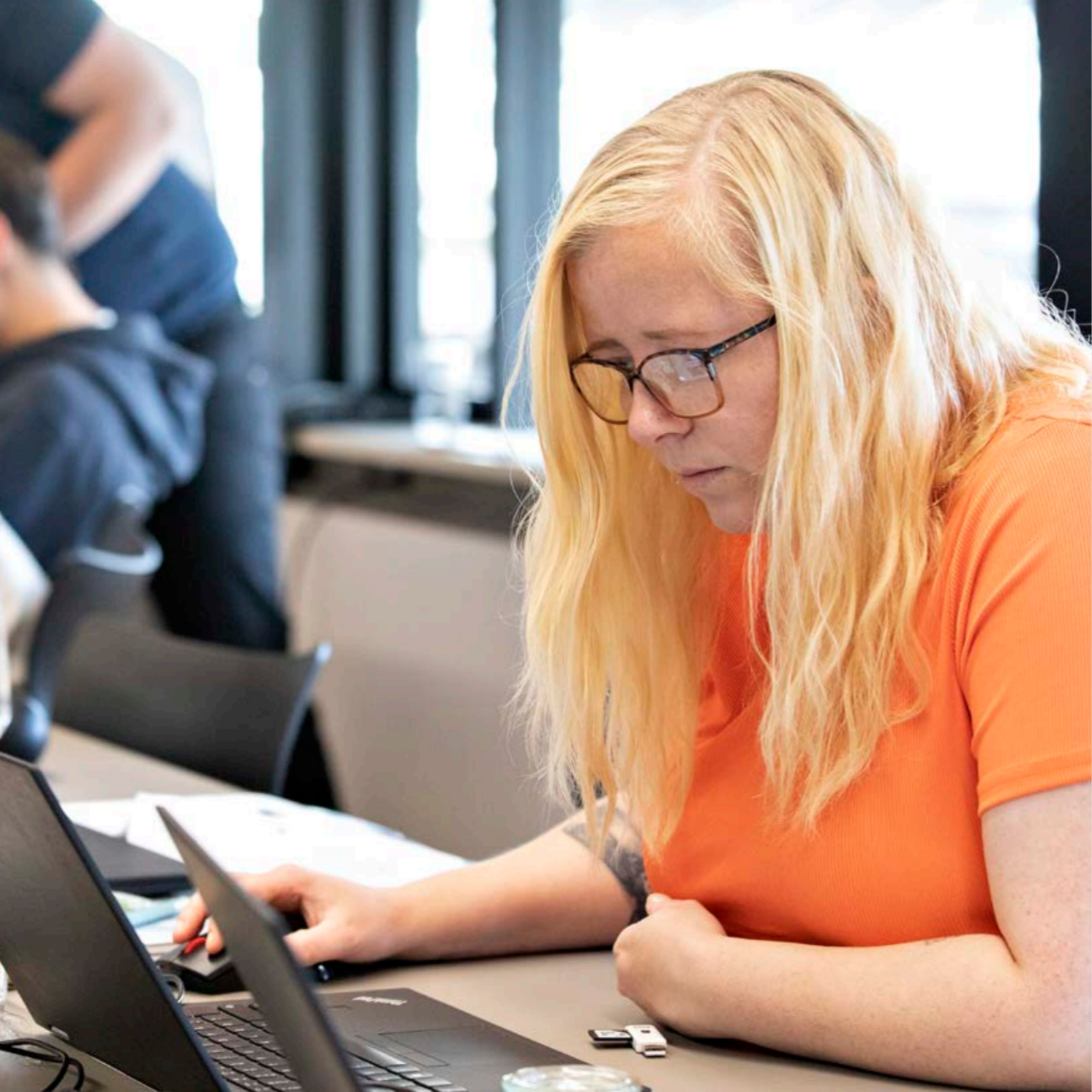
3.-5. maj 2024.

Du vil modtage mere information om modulerne, afholdelsessted m.v., når du er blevet optaget på uddannelsen.

Send din ansøgning til  
[ungdom@danskmetal.dk](mailto:ungdom@danskmetal.dk)  
senest den  
**31. januar 2024**










## ONLINEKURSER

### Dansk Metals onlinekurser

Som medlem af Dansk Metal har du mulighed for at uddanne dig hjemme fra sofaen. Alle kurser giver et kursusbevis, og der er både kurser på akademi- og certificeringsforberedende niveau.

Kurserne er baseret på tekster, små film og øvelser, og du vælger den form, der passer til dig. Alle kurser er gratis for medlemmer af Dansk Metal.

Kurserne spænder bredt, og du kan fx tage:

-  ▶ Officekurser inden for Excel, Word og Outlook
-  ▶ akademiforberedende kurser i ledelse, økonomi og bogføring
-  ▶ kurser, hvor du bliver klogere på SoMe og kommer i gang med digital jobsøgning, Facebook og LinkedIn.

Du kan læse mere om kurserne og tilmelde dig på [danskmetal.dk/onlinekurser](https://danskmetal.dk/onlinekurser)



Jeg har brugt flere af de nye onlinekurser igennem Dansk Metal. Jeg er bl.a. blevet klogere på sociale medier, og jeg har brugt LinkedIn til min jobsøgning. Jeg har også snuset til agile metoder og scrum i projektledelse, da det er noget, jeg vil kunne bruge i mit nye arbejde.

JESPER, DATATEKNIKER

Der er et begrænset  
antal pladser, og  
tilmelding foregår efter  
først-til-mølle-princippet.

Tilmeld dig:

**[danskmetal.dk/ungdomskurser](https://danskmetal.dk/ungdomskurser)**

eller kontakt din  
ungdomskonsulent på  
**[ungdom@danskmetal.dk](mailto:ungdom@danskmetal.dk)**